

Состав и форма выпуска

Капсулы, 60 штук в упаковке.

Активные компоненты: тримагнийфосфат, D-глюконовая кислота, соль цинка 2:1-х-вода, рыбий жир, богатый Омега-3 кислотами, масло примулы вечерней.

Вспомогательные вещества: ароматизатор Апельсин, лецитин (соя), оксид железа, желатин, триглицериды, соевое масло, лимонная кислота, ацесульфам калия, ксилит, диоксид титана, глицерин.

Фармакологические свойства

Фруктовые жевательные капсулы Эсприко содержат рыбий жир с высоким содержанием Омега-3 и жирных кислот Омега-6, что делает препарат особенно богатым полиненасыщенными жирными кислотами. Кроме того, в состав препарата также включены минералы магния и цинка. Эсприко состоит из сбалансированной смеси жира морской рыбы и масла вечерней примулы, и следовательно, богат полиненасыщенными жирными кислотами.

Комбинация минералов и витаминов, входящая в Эсприко являются наилучшим выбором для детей с СДВГ и аутизме.

Эйкозапентаеновая кислота (EPA) и докозагексаеновая кислота (DHA), входящие в состав Омега-3, после всасывания в кишечнике практически сразу попадают в клетки, улучшают структуру и оказывают положительное влияние на их активность.

Гамма-линолевая кислота из Омега-6 благотворно воздействует на работу мозга — повышает концентрацию внимания, улучшает усвояемость информации, способствует лучшему запоминанию.

В питании пациентов с СДВГ не менее важны минералы цинк и магний.

Магний улучшает состояние нервной системы, способствует лучшему проведению нервных импульсов нейронами. При дефиците возникает раздражительность, повышенная возбудимость и стрессовые состояния.

Цинк напрямую влияет на умственные способности, повышает скорость мышления. Этот факт подвержен учеными. В исследованиях было выявлено, что содержание цинка в крови отличников было более высоким, чем у отстающих учеников.

Показания к применению

Эсприко входит в состав комплексной терапии СДВГ.

Назначают при следующих состояниях:

- невозможности сконцентрироваться, рассеянности;
- гиперактивности;
- задержке речевого развития;
- высокой потребности в двигательной активности (моторном беспокойстве);
- трудностях в контроле поведения (импульсивности).

Эсприко рекомендован для приема как детям, так и взрослым, чтобы помочь обеспечить рацион достаточным количеством важных жирных кислот, для улучшения работы и здоровья мозга и глаз, памяти и умственных способностей, нервной системы и всего организма.

Способ применения

Esprico имеет приятный фруктовый вкус и доступна как вкусная суспензия в порционных пакетиках, так и как жевательные капсулы. Порционные пакетики с суспензией можно выдавливать сразу в рот или перемешать с пищей.

Капсулы можно проглотить, жевать или перемешать с пищей.

Перед использованием пакетик необходимо слегка размять.

Суточная дозировка для детей, достигших пятилетнего возраста, составляет 2–4 капсулы или 1–2 пакета суспензии. Дозу делят на два приема: во время завтрака и ужина.

При необходимости суспензию можно добавлять в еду (перемешать с едой).

Esprico не содержит ни усилителей вкуса, ни консервантов. Кроме того свободна от глютена и лактозы.

Противопоказания

Esprico представляет собой хорошо переносимый продукт. Только при аллергии на один из ингредиентов, например, рыбы или примулы продукт не следует употреблять.

Побочные действия

При аллергии на какой-либо компонент могут развиваться соответствующие симптомы — кожный зуд, сыпь, крапивница и другие явления. В редких случаях возможно кратковременное расстройство пищеварения в виде диареи.

Взаимодействие с медикаментами

Не препятствует приему других лекарственных средств.

Применение препарата необходимо в обязательном порядке согласовывать с лечащим врачом. Несмотря на то, что Эсприко является БАДом, он предназначен для медицинских целей, поэтому требует контроля применения.

Передозировка

Превышение терапевтической дозы может вызвать диарею, так как средство обладает легким слабительным эффектом.

Условия хранения

Поскольку жирные кислоты чувствительны к свету и теплу, то нужно хранить в упаковке при температуре до 25°C .

Срок годности

4 года.

Условия продажи

Без рецепта.